

En tout temps et même si vous avez très envie de tout faire pour nettoyer le site de fond en comble, priorisez votre santé et la santé des autres participants !

Vous devriez apporter :

- tenue appropriée selon la météo;
- souliers fermés ou bottes de pluie (plus évident pour aller sur le bord de l'eau et même dans l'eau si c'est sécuritaire);
- de l'eau;
- des gants;
- crème solaire;
- du désinfectant pour les mains contenant au moins 60% d'alcool (nous en fournissons également);
- un masque.

Sur place, nous fournirons du désinfectant pour les mains et dans certains cas des gants, pinces, pelles, balais.

Règles de sécurité de base :

- Ne vous approchez pas trop près du bord de l'eau;
- Surveillez vos enfants en tout temps s'ils vous accompagnent;
- Ne risquez jamais votre vie pour ramasser un déchet qui vous semble inaccessible ou un peu trop loin dans l'eau;
- Si vous trouvez un objet louche ou une seringue, informer un responsable;
- Si vous trouvez un objet lourd ou coupant, informer un responsable.

Mesures d'hygiène et de protection

Compte tenu de la situation actuelle due à la propagation de la COVID-19, le Regroupement des éco-quartiers et Mission 100 tonnes ont pris diverses mesures de prévention et de protection en se fondant sur les consignes émises par les autorités sanitaires, afin d'assurer la sécurité de tous.

Isolement

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes, vous ne pouvez pas participer au nettoyage du 19 septembre :

- vous présentez un/des symptômes de la COVID-19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires);
- vous êtes revenu d'un voyage à l'extérieur du Canada il y a moins de 15 jours;
- vous avez été en contact étroit avec une personne qui est ou pourrait être atteinte de la COVID-19;
- vous avez reçu un diagnostic de COVID-19, ou vous attendez de recevoir les résultats d'un test de dépistage en laboratoire de la COVID-19;
- un représentant de la santé publique vous a informé que vous avez peut-être été exposé à la COVID-19

Hygiène des mains

- Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.
- Durant les corvées de nettoyage, il est particulièrement important de vous laver les mains avant de toucher votre masque et/ou votre visage.

Lorsque vous toussiez ou éternuez :

- Toussez ou éternuez dans le creux de votre coude, et non dans votre main.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avant de vous être lavés les mains.

Éloignement physique

- Éviter les salutations d'usage, comme les poignées de main et accolades.
- Maintenir autant que possible une distance d'au moins deux longueurs de bras (environ deux mètres) entre soi-même et les autres
- Il est recommandé de porter un masque pendant les périodes au cours desquelles il n'est pas possible de maintenir une distance de deux mètres entre soi-même et les autres.
- Limiter les contacts avec les personnes présentant un risque plus élevé.

Matériel

- Attendez qu'on vous remette le matériel ou que l'on vous indique où prendre et où déposer le matériel au retour.
- Les pinces et les seaux distribués seront nettoyés sur place entre chaque participant utilisateur.